# SIMPSY72 - Sensibilisation à la psychiatrie

Édition : Octobre 2026

NOUVEAUTÉ



©Pexels



SIMPSY 72
DISPOSITIF DE FORMATION
DE SIMULATION EN SANTÉ MENTALE
EPSM de la Sarthe

**1 jour**

Formation proposée sous un délai d'accès de 3 mois

Professionnels en contact avec des usagers en santé mentale

**Prérequis :** Aucun

**Tarifs**

Groupe inter-établissement : **1400 €**
*(6 participants min. et 12 max.)*

**Validation / Reconnaissance**

Remise de certificats de réalisation après la fin de formation ; formation non certifiante

**Dispositif d'évaluation**

- Questionnaire préalable de formation
- Évaluation des connaissances et/ou compétences par pré et post test
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation
- Évaluation à distance de la formation possible

**Modalités d'inscription**

- Inscription par mail : **cfpe@epsm-sarthe.fr**
- Délai de réponse sous 15 jours

**Organisme/Intervenants**

- Cellule de formation pour les publics externes, EPSM de la Sarthe
- Cadre de santé en psychiatrie
- Cadre supérieur de santé exerçant en psychiatrie
- Infirmiers exerçant en psychiatrie

**Compétences des intervenants**

- Infirmiers Diplômés d'État experts
- Cadres de santé formateurs

**Indicateurs**

Nb sessions : 0
Nb personnes formées : 0
Taux de satisfaction : non calculable / aucune donnée

Accueil téléphonique :
De **9h** à **17h** | **02 43 43 51 85**

v.allard@epsm-sarthe.fr
02 43 78 56 12

Il devient essentiel de renforcer les compétences des professionnels pour mieux comprendre, repérer et adapter leurs interventions lorsqu'ils sont confrontés aux troubles psychiques majeurs.

Cette formation vise à lutter contre la stigmatisation et à sécuriser les prises en charge afin d'améliorer la qualité de l'accompagnement.

Grâce à l'expertise de EPSM de la Sarthe, bénéficiez d'une formation en sensibilisation à la psychiatrie ancrée dans les réalités du terrain local.

## Objectifs pédagogiques

### Sensibilisation à la psychiatrie

- Connaitre le trouble psychique
- Avoir un langage commun
- Acquérir des connaissances de base sur les principales pathologies psychiatriques :
  - Les troubles anxieux et phobiques
  - La dépression résistante
  - Les troubles schizophréniques
  - Les troubles bipolaires
  - Les troubles addictifs
- Appréhender la notion de soin relationnel et de renforcement positif
- Savoir alerter et orienter vers les professionnels du territoire

## Séquences et moyens pédagogiques

- Inscrire le groupe dans une démarche réflexive
- Mise en commun de l'expérience professionnelle
- Alternance des outils andragogiques
- Livret pédagogique individuel
- Mise à disposition de Flyers
- Contenu pédagogique élaboré à partir du référentiel de psychiatrie AESP et des recommandations HAS.

## Compétences des intervenants

- Formateurs formés à la pédagogie par la simulation et experts dans la thématique

**Personnes en situation de handicap :**
Pour toutes questions, vous pouvez solliciter notre référent handicap (**02 43 78 56 12** ou **v.allard@epsm-sarthe.fr**) de **9h** à **17h**.