SIMPSY72 - Sensibilisation à la psychiatrie et gestion des crises avec simulation en santé pleine échelle

Édition : Octobre 2026

NOUVEAUTÉ



©EPSM de la Sarthe



SIMPSY 72
DISPOSITIF DE FORMATION
DE SIMULATION EN SANTÉ MENTALE
EPSM de la Sarthe

2 jours

Formation proposée sous un délai d'accès de 3 mois

Professionnels en contact avec des usagers en santé mentale

Prérequis : Aucun

Tarifs

Groupe inter-établissement : **3200 €**
(6 participants min. et 10 max.)

Validation / Reconnaissance

Remise de certificats de réalisation après la fin de formation ; formation non certifiante

Dispositif d'évaluation

- Questionnaire préalable de formation
- Évaluation des connaissances et/ou compétences par pré et post test
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation
- Évaluation à distance de la formation possible

Modalités d'inscription

- Inscription par mail : **cfpe@epsm-sarthe.fr**
- Délai de réponse sous 15 jours

Organisme/Intervenants

- Cellule de formation pour les publics externes, EPSM de la Sarthe
- Cadre de santé en psychiatrie
- Cadre supérieur de santé exerçant en psychiatrie
- Infirmiers exerçant en psychiatrie

Compétences des intervenants

- Formateurs agréés par l'IRAP Santé et agrémentation renouvelée tous les 2 ans
- Infirmiers Diplômés d'État experts
- Cadres de santé formateurs

Indicateurs

Nb sessions : 0
Nb personnes formées : 0
Taux de satisfaction : non calculable / aucune donnée

Accueil téléphonique :
De **9h** à **17h** | **02 43 43 51 85**

v.allard@epsm-sarthe.fr
02 43 78 56 12

Objectifs pédagogiques

J-1 : Sensibilisation à la psychiatrie

- Connaitre le trouble psychique
- Avoir un langage commun
- Acquérir des connaissances de base sur les principales pathologies psychiatriques :
  - Les troubles anxieux et phobiques
  - La dépression résistante
  - Les troubles schizophréniques
  - Les troubles bipolaires
  - Les troubles addictifs
- Appréhender la notion de soin relationnel et de renforcement positif
- Savoir alerter et orienter

J-2 : Gestion des crises : suicidaires, auto et hétéro-agressives

- Décrire la crise suicidaire
- Définir l'agressivité
- Expliquer la crise hétéro-agressive ou auto-agressive
- Reconnaître les signes précoces d'agressivité chez un patient
- Développer des stratégies de désescalade verbale et comportementale
- Renforcer les compétences de communication non violente
- Favoriser le travail d'équipe en situation de crise
- Guider dans le choix de l'intervention appropriée
- Accompagner l'autre dans sa crise en garantissant sa sécurité et celles des autres
- Questionner l'impact émotionnel de l'agression et les conséquences sur la posture professionnelle

Séquences et moyens pédagogiques

- Inscrire le groupe dans une démarche réflexive
- Mise en commun de l'expérience professionnelle
- Alternance des outils andragogiques
- Apports des recommandations de bonnes pratiques suivis d'un encodage mnésique par 4 à 5 séances de simulation en santé mentale (briefing, mise en situation, débriefing comprenant la synthèse et clarification des recommandations de bonnes pratiques)
- Livret pédagogique individuel
- Mise à disposition de flyers
- Contenu pédagogique élaboré à partir du référentiel de psychiatrie AESP, des recommandations HAS, ASSTSAS (Québec) et de la SoFraSimS

Compétences des intervenants

- Formateurs formés à la pédagogie par la simulation et experts dans la thématique
- Acteur professionnel ou professionnel de santé de l'EPSM de la Sarthe

Personnes en situation de handicap :
Pour toutes questions, vous pouvez solliciter notre référent handicap (**02 43 78 56 12** ou **v.allard@epsm-sarthe.fr**) de **9h** à **17h**.