SIMPSY72 - Recyclage OMEGA avec simulation en santé pleine échelle

Édition : Octobre 2026

NOUVEAUTÉ



©EPSM de la Sarthe



SIMPSY 72
DISPOSITIF DE FORMATION
DE SIMULATION EN SANTÉ MENTALE
EPSM de la Sarthe

1 jour

Formation proposée sous un délai d'accès de 3 mois

Professionnels ayant réalisé la formation initiale OMEGA France (4 jours)

Prérequis :

formation initiale OMEGA France *(4 jours)*

Tarifs

Groupe inter-établissement : **1800 €**
(6 participants min. et 10 max.)

Validation / Reconnaissance

Remise de certificats de réalisation après la fin de formation ; formation non certifiante

Dispositif d'évaluation

- Questionnaire préalable de formation
- Évaluation des connaissances et/ou compétences par pré et post test
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation
- Évaluation à distance de la formation possible

Modalités d'inscription

- Inscription par mail : **cfpe@epsm-sarthe.fr**
- Délai de réponse sous 15 jours

Organisme/Intervenants

- Cellule de formation pour les publics externes, EPSM de la Sarthe
- Cadre de santé en psychiatrie
- Cadre supérieur de santé exerçant en psychiatrie
- Infirmiers exerçant en psychiatrie

Compétences des intervenants

- Formateurs agréés par l'IRAP Santé et agrémentation renouvelée tous les 2 ans
- Infirmiers Diplômés d'État experts
- Cadres de santé formateurs

Indicateurs

Nb sessions : 0
Nb personnes formées : 0
Taux de satisfaction : non calculable / aucune donnée

Accueil téléphonique :
De **9h** à **17h** | **02 43 43 51 85**

v.allard@epsm-sarthe.fr
02 43 78 56 12

Les professionnels de santé ou du médico-social sont régulièrement confrontés à des situations d'agressivité, sources d'incompréhension, de stress, voire de réactions agressives en retour. Pour faire face à ces situations complexes, il est essentiel de développer des compétences spécifiques, à la fois relationnelles et sécuritaires.

La formation OMEGA France, d'une durée initiale de 4 jours, répond à cette problématique. Une fois réalisée, elle peut être complétée par une journée de remobilisation des connaissances et des bonnes pratiques, dite « recyclage ».

Ainsi, l'ensemble des outils sera rappelé et mis en lien avec la pratique des participants. La simulation en santé en pleine échelle, proposée par le SimPsy72, engage davantage les participants dans la remobilisation de leurs compétences et développe leur réflexivité grâce aux analyses de pratiques réalisées lors des débriefings.

Objectifs pédagogiques

OMEGA France

- Identifier les principes de base permettant d'assurer sa sécurité et celle des autres
- Analyser sa situation de travail
- Jauger des différents degrés d'alerte
- Comprendre la pyramide d'interventions
- Maîtriser les principes de pacification d'une crise
- Mettre en oeuvre des techniques de communication et de pacification
- Utiliser la grille d'évaluation du potentiel de dangerosité
- Appliquer les techniques d'esquive, de contrôle et d'immobilisation
- S'approprier les principes de l'intervention en équipe

Séquences et moyens pédagogiques

- Inscrire le groupe dans une démarche réflexive
- Mise en commun de l'expérience professionnelle
- Alternance des outils andragogiques
- Apports des recommandations de bonnes pratiques suivis d'un encodage mnésique par 4 à 5 séances de simulation en santé mentale (briefing, mise en situation, débriefing comprenant la synthèse et clarification des recommandations de bonnes pratiques).
- Les participant apporte leur cahier du participant OMEGA France
- Contenu pédagogique OMEGA France- Mise en situations simulées élaborées selon les recommandations de la SoFraSimS

Compétences des intervenants

- Formateurs formés à la pédagogie par la simulation et experts dans la thématique
- Acteur professionnel ou professionnel de santé de l'EPSM de la Sarthe

Personnes en situation de handicap :
Pour toutes questions, vous pouvez solliciter notre référent handicap (**02 43 78 56 12** ou **v.allard@epsm-sarthe.fr**) de **9h** à **17h**.