

SIMPSY72 - Simulation en santé pleine échelle : gestion de l'agressivité

Édition : Septembre 2026

NOUVEAUTÉ



©Pexels



1 jour

Formation proposée
sous un délai de **3 mois**.



Professionnels en contact
avec des usagers
en santé mentale

Tarifs

Pour un groupe de 6 à 12
professionnels : **1800 €**

Dispositif d'évaluation

- Questionnaire préalable de formation
- Évaluation des connaissances et/ou compétences par pré et post test
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation
- Évaluation à distance de la formation possible

Modalités d'inscription-organisme

Cellule de formation
pour les publics externes
de l'EPSM de la Sarthe

- Inscription par mail :
cfpe@epsm-sarthe.fr
- Délai de réponse sous 5 jours

Accueil téléphonique :
De **9h à 17h** | **02 43 43 51 85**

v.allard@epsm-sarthe.fr
02 43 78 56 12

Les professionnels de santé ou exerçant en médico-social sont régulièrement confrontés à des situations d'agressivité, sources d'incompréhension, de stress, voire de réactions agressives en retour.

Pour faire face à ces situations complexes, il est essentiel de développer des compétences spécifiques, à la fois relationnelles et sécuritaires.

Le SimPsy72, fort de son expertise en simulation en santé et en gestion de crise, propose une formation innovante visant à renforcer les attitudes professionnelles adaptées et sécuritaires en cas de comportements perturbateurs ou agressifs.

Elle vise l'amélioration des actions préventives et ainsi la réduction des incidents violents.

Objectifs pédagogiques

Jour 1 : Sensibilisation à la psychiatrie

- Définir l'agressivité
- Expliquer la crise hétéro-agressive ou auto-agressive
- Reconnaître les signes précoces d'agressivité chez un patient
- Développer des stratégies de désescalade verbale et comportementale
- Renforcer les compétences de communication non violente
- Favoriser le travail d'équipe en situation de crise
- Guider dans le choix de l'intervention appropriée
- Accompagner l'Autre dans sa crise en garantissant sa sécurité et celles des autres
- Questionner l'impact émotionnel de l'agression et les conséquences sur la posture professionnelle

Séquences et moyens pédagogiques

- Inscrire le groupe dans une démarche réflexive
- Mise en commun de l'expérience professionnelle
- Alternance des outils andragogiques
- Apports des recommandations de bonnes pratiques suivis d'un encodage mnésique par 4 à 5 séances de simulation en santé mentale (briefing, mise en situation, débriefing comprenant la synthèse et clarification des recommandations de bonnes pratiques).
- Livret pédagogique individuel
- Mise à disposition de Flyers
- Contenu pédagogique élaboré à partir du référentiel de psychiatrie AESP, des recommandations HAS, ASSTSAS (Québec) et de la SoFraSimS

Compétences des intervenants

- Formateurs formés à la pédagogie par la simulation et experts dans la thématique
- Acteur professionnel ou professionnel de santé de l'EPSM de la Sarthe

Personnes en situation de handicap :

Pour toutes questions, vous pouvez solliciter notre référent handicap (**02 43 78 56 12** ou **v.allard@epsm-sarthe.fr**) de **9h à 17h**.