

SIMPSY72 - Sensibilisation à la psychiatrie et gestion des crises avec simulation en santé pleine échelle

Édition : Septembre 2026

NOUVEAUTÉ



©EPSM de la Sarthe



2 jours

Formation proposée
sous un délai de **3 mois**.



Professionnels en contact
avec des usagers
en santé mentale

Tarifs

Pour un groupe de 6 à 12
professionnels : **3200 €**

Possibilité de se restaurer sur le site.

Dispositif d'évaluation

- Questionnaire préalable de formation
- Évaluation des connaissances et/ou compétences par pré et post test
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation
- Évaluation à distance de la formation possible

Modalités d'inscription-organisme

Cellule de formation
pour les publics externes
de l'EPSM de la Sarthe

- Inscription par mail :
cfpe@epsm-sarthe.fr
- Délai de réponse sous 5 jours

Accueil téléphonique :
De **9h à 17h** | **02 43 43 51 85**

v.allard@epsm-sarthe.fr
02 43 78 56 12

Objectifs pédagogiques

J-1 : Sensibilisation à la psychiatrie

- Connaître le trouble psychique
- Avoir un langage commun
- Acquérir des connaissances de base sur les principales pathologies psychiatriques :
 - Les troubles anxieux et phobiques
 - La dépression résistante
 - Les troubles schizophréniques
 - Les troubles bipolaires
 - Les troubles addictifs
- Appréhender la notion de soin relationnel et de renforcement positif
- Savoir alerter et orienter

J-2 : Gestion des crises : suicidaires, auto et hétéro-agressives

- Décrire la crise suicidaire
- Définir l'agressivité
- Expliquer la crise hétéro-agressive ou auto-agressive
- Reconnaître les signes précoces d'agressivité chez un patient
- Développer des stratégies de désescalade verbale et comportementale
- Renforcer les compétences de communication non violente
- Favoriser le travail d'équipe en situation de crise
- Guider dans le choix de l'intervention appropriée
- Accompagner l'autre dans sa crise en garantissant sa sécurité et celles des autres
- Questionner l'impact émotionnel de l'agression et les conséquences sur la posture professionnelle

Séquences et moyens pédagogiques

- Inscrire le groupe dans une démarche réflexive
- Mise en commun de l'expérience professionnelle
- Alternance des outils andragogiques
- Apports des recommandations de bonnes pratiques suivis d'un encodage mnésique par 4 à 5 séances de simulation en santé mentale (briefing, mise en situation, débriefing comprenant la synthèse et clarification des recommandations de bonnes pratiques)
- Livret pédagogique individuel
- Mise à disposition de flyers
- Contenu pédagogique élaboré à partir du référentiel de psychiatrie AESP, des recommandations HAS, ASSTSAS (Québec) et de la SoFraSimS

Compétences des intervenants

- Formateurs formés à la pédagogie par la simulation et experts dans la thématique
- Acteur professionnel ou professionnel de santé de l'EPSM de la Sarthe

Personnes en situation de handicap :

Pour toutes questions, vous pouvez solliciter notre référent handicap (**02 43 78 56 12** ou **v.allard@epsm-sarthe.fr**) de **9h à 17h**.