

SIMPSY72 - Recyclage OMEGA avec simulation en santé pleine échelle

Édition : Septembre 2026

NOUVEAUTÉ



©EPSM de la Sarthe



 1 jour
Formation proposée sous un délai de 3 mois .
 Professionnels ayant réalisé la formation initiale OMEGA France (4 jours)
Prérequis : formation initiale OMEGA France (4 jours)
Tarifs Pour un groupe de 6 à 12 professionnels : 1800 €
Dispositif d'évaluation • Questionnaire préalable de formation • Évaluation des connaissances et/ou compétences par pré et post test • Questionnaire de satisfaction de fin de formation • Évaluation à distance de la formation possible
Modalités d'inscription-organisme Cellule de formation pour les publics externes de l'EPSM de la Sarthe • Inscription par mail : cfpe@epsm-sarthe.fr • Délai de réponse sous 5 jours
Accueil téléphonique : De 9h à 17h 02 43 43 51 85 v.allard@epsm-sarthe.fr 02 43 78 56 12

Les professionnels de santé ou du médico-social sont régulièrement confrontés à des situations d'agressivité, sources d'incompréhension, de stress, voire de réactions agressives en retour. Pour faire face à ces situations complexes, il est essentiel de développer des compétences spécifiques, à la fois relationnelles et sécuritaires.

La formation OMEGA France, d'une durée initiale de 4 jours, répond à cette problématique. Une fois réalisée, elle peut être complétée par une journée de remobilisation des connaissances et des bonnes pratiques, dite « recyclage ».

Ainsi, l'ensemble des outils sera rappelé et mis en lien avec la pratique des participants. La simulation en santé en pleine échelle, proposée par le SimPsy72, engage davantage les participants dans la remobilisation de leurs compétences et développe leur réflexivité grâce aux analyses de pratiques réalisées lors des débriefings.

Objectifs pédagogiques

OMEGA France

- Identifier les principes de base permettant d'assurer sa sécurité et celle des autres
- Analyser sa situation de travail
- Jauger des différents degrés d'alerte
- Comprendre la pyramide d'interventions
- Maîtriser les principes de pacification d'une crise
- Mettre en oeuvre des techniques de communication et de pacification
- Utiliser la grille d'évaluation du potentiel de dangerosité
- Appliquer les techniques d'esquive, de contrôle et d'immobilisation
- S'approprier les principes de l'intervention en équipe

Séquences et moyens pédagogiques

- Inscrire le groupe dans une démarche réflexive
- Mise en commun de l'expérience professionnelle
- Alternance des outils andragogiques
- Apports des recommandations de bonnes pratiques suivis d'un encodage mnésique par 4 à 5 séances de simulation en santé mentale (briefing, mise en situation, débriefing comprenant la synthèse et clarification des recommandations de bonnes pratiques).
- Les participant apporte leur cahier du participant OMEGA France
- Contenu pédagogique OMEGA France- Mise en situations simulées élaborées selon les recommandations de la SoFraSimS

Compétences des intervenants

- Formateurs formés à la pédagogie par la simulation et experts dans la thématique
- Acteur professionnel ou professionnel de santé de l'EPSM de la Sarthe

Personnes en situation de handicap :

Pour toutes questions, vous pouvez solliciter notre référent handicap (**02 43 78 56 12** ou **v.allard@epsm-sarthe.fr**) de **9h à 17h**.